



Cennik zabiegów

Die Preisliste für Behandlungen

ZABIEGI LECZNICZE | HEILBEHANDLUNGEN

Masaż podwodny* Unterwasser-Massage*	⊕ 10 min	26 zł
Hydromasaż* Hydro-Massage*	⊕ 15 min	26 zł
Hydromasaż z solą Hydro-Massage mit Sole	⊕ 15 min	29 zł
Kąpiel perełkowa* Sprudelbad*	⊕ 15 min	26 zł
Kąpiel kwasowęglowa* Kohlensäure-Bad*	⊕ 15 min	25 zł
Kąpiel solankowa* Sole-Bad*	⊕ 15 min	21 zł
Kąpiel borowinowa – błotna Moorbad-Schlammbad	⊕ 20 min	52 zł
Kąpiel z emulsją borowinową* Moorbad mit Emulsion*	⊕ 15 min	24 zł
Masaż wirowy kończyn górnych* Wirbelmassage der Arme*	⊕ 15 min	16 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych* Wirbelmassage der Beine*	⊕ 15 min	22 zł
Bicz szkocki* Schottische Schläge*	⊕ 5 min	20 zł
Okłady borowinowe Moor-Umschläge	⊕ 15 min	25 zł

*Zabiegi te należą do grupy tzw. zabiegów pakietowych (przy pobytach minimum 7-dniowych).

*Diese Behandlungen sind Bestandteil der sog. Behandlungspakete (beim mindestes 7-tägigen Aufenthalt).

Zadbaj o swoje zdrowie...

Kümmere Dich um deine Gesundheit...

ZABIEGI LECZNICZE | HEILBEHANDLUNGEN

Okłady parafango* Fango-Umschläge*	⊕ 15 min	25 zł
Prądy interferencyjne* Interferenz-Ströme*	⊕ 15 min	19 zł
Prądy Tens* Tens Ströme	⊕ 20 min	19 zł
Jonoforeza z lekiem* Iontophorese mit Medikamente*	⊕ 20 min	21 zł
Ultradźwięki* (na okolicę zabiegową) Ultraschall* (pro Behandlungsbereich)	⊕ 3 min	16 zł
Magnetronik* Magnetfeld-Therapie*	⊕ 15 min	23 zł
Laseroterapia* Laser-Therapie*	⊕ 6–8 min	19 zł
Viofor – mata magnetyczna* Viofor – Magnetische Matte*	⊕ 10 min	13 zł
Lampa Sollux* Sollux-Lampe*	⊕ 15 min	13 zł
Inhalacje solankowe* Sole-Inhalation*	⊕ 10 min	16 zł
Krioterapia* (na okolicę zabiegową) Kryo-Therapie* (pro Behandlungsbereich)	⊕ 3 min	22 zł
Gimnastyka w basenie* Gymnastik im Schwimmbad*	⊕ 15 min	15 zł

*Zabiegi te należą do grupy tzw. zabiegów pakietowych (przy pobytach minimum 7-dniowych).

*Diese Behandlungen sind Bestandteil der sog. Behandlungspakete (beim mindestes 7-tägigen Aufenthalt).

Źródło relaksu...

Die Quelle der Erholung...

MASAŻE & ZABIEGI SPA | MASSAGEN & WELLNESSANWENDUNGEN

Masaż gorącą czekoladą – totalny Schokoladenmassage – ganzer Körper	⊖ 50 min	250 zł
Masaż kokosowy – totalny Kokomassage – ganzer Körper	⊖ 50 min	250 zł
Masaż stemplami ziołowymi – totalny Massage mit Kräuter-Stempeln – ganzer Körper	⊖ 60 min	230 zł
Masaż stemplami ziołowymi – częściowy Massage mit Kräuter-Stempeln – einzelne Körperteile	⊖ 20 min	90 zł
Masaż bańkami chińskimi Massage mit Chinesischen Schröpfköpfen	⊖ 30 min	95 zł
Masaż świecą Kerzenmassage	⊖ 60 min	220 zł
Masaż relaksacyjny balsamem z zielonej herbaty Entspannende Massage mit grüner Tee Lotion	⊖ 60 min	230 zł
Masaż gorącymi kamieniami – totalny Massage mit heißen Steinen – ganzer Körper	⊖ 60 min	220 zł
Masaż gorącymi kamieniami – częściowy Massage mit heißen Steinen – einzelne Körperteile	⊖ 20 min	65 zł
Abhyanga – masaż ciepłymi olejami Abhyanga – Massage mit warmen Ölen	⊖ 60 min	260 zł
Peeling owocowy – całego ciała Frucht-Peeling – ganzer Körper	⊖ 60 min	210 zł
Orientalny masaż masłem shea Oriental Massage mit Shea Butter	⊖ 60 min	220 zł
Masaż muszlami – całego ciała Muschel-Massage – ganzer Körper	⊖ 50 min	200 zł

MASAŻE & ZABIEGI SPA | MASSAGEN & WELLNESSANWENDUNGEN

Masaż Polinezyjski – masaż przedramionami Polynesische Massage mit den Unterarmen	⌚ 60–70 min	250 zł
Masaż klasyczny – totalny Klassische Massage – ganzer Körper	⌚ 55 min	180 zł
Masaż klasyczny – częściowy Klassische Massage – einzelne Körperteile	⌚ 10 min	35 zł
Masaż klasyczny – kręgosłupa Klassische Massage – der Wirbelsäule	⌚ 15 min	45 zł
Masaż klasyczny z kremem rozgrzewającym Klassische Massage mit wärmender Creme	⌚ 15 min	50 zł
Masaż wyszczuplający – antycellulitowy (BUP**) Schlankheits Massage gegen Cellulitis (BOG**)	⌚ 30 min	90 zł
Masaż antycellulitowy + peeling (BUP**) Massage gegen Cellulitis + Peeling (BOG**)	⌚ 30 min	110 zł
Drenaż limfatyczny – totalny Lymphdrainage – ganzer Körper	⌚ 60 min	200 zł
Drenaż limfatyczny – częściowy Lymphdrainage – einzelne Körperteile	⌚ 15 min	50 zł
Drenaż limfatyczny BOA – kończyn górnych lub dolnych Lymphdrainage BOA – der Arme oder der Beine	⌚ 30 min	65 zł
Akupresura stóp Akupressur der Füße	⌚ 25 min	80 zł
Aquavibron Aquavibron	⌚ 10 min	26 zł
Konchowanie uszu Konhatherapie	⌚ 40 min	85 zł
Świecewanie uszu Ohrreinigung	⌚ 25 min	60 zł
Basen, sauna, jacuzzi Schimmbad, Sauna, Whirlpool	⌚ 60 min	20 zł

** BUP – Brzuch, uda, pośladki. BOA – drenaż limfatyczny mechaniczny.

** BOG – Bauch, Oberschenkel, Gesäß. BOA – mechanische Lymphdrainage.

Centrum Zdrowia i Wypoczynku IKAR, REZERWACJA | RESERVIERUNG Tel.: +48 94 352 40 92
78-100 Kołobrzeg, ul. Rodziewiczówny 24, www.ikar-centrum.pl, baza.zabiegowa@ikar-centrum.pl

Centnik obowiązuje od 15.01.2022. Centrum Zdrowia i Wypoczynku IKAR zastrzega sobie prawo do zmiany cen.
Die Preisliste ist gültig ab 15.01.2022. Centrum Zdrowia i Wypoczynku IKAR behält sich das Recht vor, die Preise zu ändern.