

# CENNIK ZABIEGÓW

## DIE PREISLISTE FÜR BEHANDLUNGEN



<b>Masaż podwodny*</b> Unterwasser-Massage*	🕒 10 min	20 zł
<b>Hydromasaż*</b> Hydro-Massage*	🕒 15 min	20 zł
<b>Hydromasaż z solą</b> Hydro-Massage mit Sole	🕒 15 min	23 zł
<b>Kąpiel perełkowa*</b> Sprudelbad*	🕒 15 min	20 zł
<b>Kąpiel kwasowęglowa*</b> Kohlensäure-Bad*	🕒 15 min	19 zł
<b>Kąpiel solankowa*</b> Sole-Bad*	🕒 15 min	16 zł
<b>Kąpiel borowinowa - błotna</b> Moorbad-Schlammbad	🕒 20 min	40 zł
<b>Kąpiel z emulsją borowinową*</b> Moorbad mit Emulsion*	🕒 15 min	16 zł
<b>Masaż wirowy kończyn górnych*</b> Wirbelmassage der Arme*	🕒 15 min	12 zł
<b>Masaż wirowy kończyn dolnych*</b> Wirbelmassage der Beine*	🕒 15 min	15 zł
<b>Bicz szkocki*</b> Schottische Schläge*	🕒 5 min	15 zł
<b>Okłady borowinowe</b> Moor-Umschläge	🕒 15 min	20 zł
<b>Okłady parafango*</b> Fango-Umschläge*	🕒 15 min	20 zł

\*Zabiegi te należą do grupy tzw. zabiegów pakietowych (przy pobytach powyżej 7 dni).

\*Diese Behandlungen sind Bestandteil der sog. Behandlungspakete (bei Aufenthalten von mehr als 7 Tagen).

# CENNIK ZABIEGÓW

## DIE PREISLISTE FÜR BEHANDLUNGEN

<b>Prądy interferencyjne*</b> Interferenz-Ströme*	🕒 15 min	15 zł
<b>Prądy Tens*</b> Tens Ströme	🕒 20 min	15 zł
<b>Jonoforeza z lekiem*</b> Iontophorese mit Medikamente*	🕒 20 min	16 zł
<b>Ultradźwięki*</b> (na okolicę zabiegową) Ultraschall* (pro Behandlungsbereich)	🕒 3 min	12 zł
<b>Magnetronik*</b> Magnetfeld-Therapie*	🕒 15 min	20 zł
<b>Laseroterapia*</b> Laser-Therapie*	🕒 6-8 min	15 zł
<b>Viofor - mata magnetyczna*</b> Viofor - Magnetische Matte*	🕒 10 min	10 zł
<b>Lampa Sollux*</b> Sollux-Lampe*	🕒 15 min	10 zł
<b>Inhalacje solankowe*</b> Sole-Inhalation*	🕒 10 min	11 zł
<b>Aerodyn*</b> (jedna ręka) Aerodyn* (ein Arm)	🕒 15 min	15 zł
<b>Krioterapia*</b> (na okolicę zabiegową) Kryo-Therapie* (pro Behandlungsbereich)	🕒 3 min	17 zł
<b>Gimnastyka w basenie*</b> Gymnastik im Schwimmbad*	🕒 15 min	10 zł

\*Zabiegi te należą do grupy tzw. zabiegów pakietowych (przy pobytach powyżej 7 dni).

\*Diese Behandlungen sind Bestandteil der sog. Behandlungspakete (bei Aufhalten von mehr als 7 Tagen).

# MASAŻE

## MASSAGEN



<b>Masaż gorącą czekoladą - totalny</b> Schokoladenmassage - ganzer Körper	⌚ 60 min	190 zł
<b>Masaż kokosowy - totalny</b> Kokomassage - ganzer Körper	⌚ 60 min	190 zł
<b>Masaż stemplami ziołowymi - totalny</b> Massage mit Kräuter-Stempeln - ganzer Körper	⌚ 60 min	165 zł
<b>Masaż stemplami ziołowymi - częściowy</b> Massage mit Kräuter-Stempeln - einzelne Körperteile	⌚ 20 min	60 zł
<b>Masaż bańkami chińskimi</b> Massage mit Chinesischen Schröpfköpfen	⌚ 30 min	75 zł
<b>Masaż świecą</b> Kerzenmassage	⌚ 60 min	170 zł
<b>Masaż relaksacyjny balsamem z zielonej herbaty</b> Entspannende Massage mit grüner Tee Lotion	⌚ 60 min	180 zł
<b>Masaż gorącymi kamieniami - totalny</b> Massage mit heißen Steinen - ganzer Körper	⌚ 60 min	165 zł
<b>Masaż gorącymi kamieniami - częściowy</b> Massage mit heißen Steinen - einzelne Körperteile	⌚ 20 min	45 zł
<b>Abhyanga - masaż ciepłymi olejami</b> Abhyanga - Massage mit warmen Ölen	⌚ 60 min	200 zł
<b>Peeling owocowy - całego ciała</b> Frucht-Peeling - ganzer Körper	⌚ 60 min	150 zł
<b>Orientalny masaż masłem shea</b> Oriental Massage mit Shea Butter	⌚ 60 min	170 zł
<b>Masaż muszlami - całego ciała</b> Muschel-Massage - ganzer Körper	⌚ 50 min	200 zł
<b>Masaż Polinezyjski - masaż przedramionami</b> Polynesische Massage mit den Unterarmen	⌚ 60/70 min	200 zł

# MASAŻE

## MASSAGEN

<b>Masaż klasyczny - totalny</b> Klassische Massage - ganzer Körper	🕒 60 min	120 zł
<b>Masaż klasyczny - częściowy</b> Klassische Massage - einzelne Körperteile	🕒 10 min	25 zł
<b>Masaż klasyczny - kręgosłupa</b> Klassische Massage der Wirbelsäule	🕒 15 min	30 zł
<b>Masaż klasyczny - z kremem rozgrzewającym</b> Klassische Massage - mit wärmender Creme	🕒 15 min	35 zł
<b>Masaż wyszczuplający-antycellulitowy (BUP**)</b> Schlankheits Massage gegen Cellulitis (BOG**)	🕒 30 min	60 zł
<b>Masaż antycellulitowy + peeling (BUP**)</b> Massage gegen Cellulitis + Peeling (BOG**)	🕒 30 min	85 zł
<b>Drenaż limfatyczny - totalny</b> Lymphdrainage - ganzer Körper	🕒 60 min	120 zł
<b>Drenaż limfatyczny - częściowy</b> Lymphdrainage - einzelne Körperteile	🕒 15 min	25 zł
<b>Akupresura stóp</b> Akupressur der Füße	🕒 25 min	50 zł
<b>Aquavibron</b> Aquavibron	🕒 10 min	20 zł
<b>Konchowanie uszu</b> Konhatherapie	🕒 40 min	65 zł
<b>Świecek uszu</b> Ohrreinigung	🕒 25 min	45 zł
<b>Basen, sauna, jacuzzi</b> Schimmbad, Sauna, Whirlpool	🕒 60 min	15 zł

\*\* BUP - Brzuch, uda, pośladki | \*\*BOG - Bauch, Oberschenkel, Gesäß

Centrum Zdrowia i Wypoczynku IKAR | ul. Rodziewiczówny 24, 78-100 Kołobrzeg  
[www.ikar-centrum.pl](http://www.ikar-centrum.pl) | [baza.zabiegowa@ikar-centrum.pl](mailto:baza.zabiegowa@ikar-centrum.pl) REZERWACJA: 📞 +48 94 352 40 91

\*Cennik obowiązuje od 01.04.2017 | CZiW IKAR zastrzega sobie prawo do zmiany cen