



Cennik zabiegów

Die Preisliste für Behandlungen

ZABIEGI LECZNICZE | HEILBEHANDLUNGEN

Masaż podwodny* Unterwasser-Massage*	⌚ 10'	60 zł
Hydromasaż* Hydro-Massage*	⌚ 15'	52 zł
Hydromasaż z solą Hydro-Massage mit Sole	⌚ 15'	70 zł
Kąpiel perełkowa* Sprudelbad*	⌚ 15'	52 zł
Kąpiel kwasowęglowa* Kohlensäure-Bad*	⌚ 15'	54 zł
Kąpiel solankowa* Sole-Bad*	⌚ 15'	50 zł
Kąpiel borowinowa – błotna Moorbad-Schlammbad	⌚ 20'	95 zł
Kąpiel z emulsją borowinową* Moorbad mit Emulsion*	⌚ 15'	55 zł
Masaż wirowy kończyn górnych* Wirbelmassage der Arme*	⌚ 15'	30 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych* Wirbelmassage der Beine*	⌚ 15'	35 zł
Okłady borowinowe Moor-Umschläge	⌚ 15'	36 zł
Okłady parafango* Fango-Umschläge*	⌚ 15'	30 zł
Prądy interferencyjne* Interferenz-Ströme*	⌚ 15'	30 zł
Prądy Tens* Tens Ströme	⌚ 20'	30 zł
Jonoforeza z lekiem* Iontophorese mit Medikamente*	⌚ 20'	34 zł
Ultradźwięki* (na okolicę zabiegową) Ultraschall* (pro Behandlungsbereich)	⌚ 5'	32 zł
Magnetronik* Magnetfeld-Therapie*	⌚ 15'	34 zł

ZABIEGI LECZNICZE | HEILBEHANDLUNGEN

Laseroterapia* Laser-Therapie*	⊖ 6–8'	35 zł
Lampa Sollux* (zleca lekarz) Sollux-Lampe* (auf ärztliche Verordnung)	⊖ 15'	25 zł
Inhalacje solankowe* Sole-Inhalation*	⊖ 10'	33 zł
Krioterapia* (na okolicę zabiegową) Kryo-Therapie* (pro Behandlungsbereich)	⊖ 4'	40 zł
Aquavibron Aquavibron	⊖ 10'	45 zł
Gimnastyka w basenie* Gymnastik im Schwimmbad*	⊖ 15'	35 zł
Basen – pakiet: pływanie, sauna, jacuzzi, łaźnia parowa Schimmbad-Paket: Schwimmen, Sauna, Jacuzzi, Dampfsauna	⊖ 60'	70 zł

*Zabiegi te należą do grupy tzw. zabiegów pakietowych (przy pobytach minimum 5-dniowych).

*Diese Behandlungen sind Bestandteil der sog. Behandlungspakete (beim mindestes 5-tägigen Aufenthalt).

STAWIANIE BANIEK OGNIOWYCH | FEUERSCHRÖPFEN

	BAŃKI SCHRÖPFEN		BAŃKI + MASAŻ SCHRÖPFEN + MASSAGE	
Całe ciało Ganzer Körper	⊖ 50'	120 zł	⊖ 60'	170 zł
Ręce, bark, plecy Hände, Schulter, Rücken	⊖ 30'	60 zł	⊖ 40'	90 zł
Brzuch lub plecy Bauch oder Rücken	⊖ 30'	60 zł	⊖ 40'	90 zł
Twarz, dekolte Gesicht, Dekolleté	⊖ 30'	60 zł	⊖ 30'	95 zł
Stopy Füße	⊖ 20'	30 zł	⊖ 20'	50 zł
Nogi i pośladki Beine, Gesäß	⊖ 30'	60 zł	⊖ 50'	100 zł

Źródło relaksu...

Die Quelle der Erholung...

MASAŻE & ZABIEGI SPA | MASSAGEN & WELLNESSANWENDUNGEN

Masaż gorącą czekoladą – totalny Schokoladenmassage – ganzer Körper	⌚ 50'	320 zł
Masaż kokosowy – totalny Kokomassage – ganzer Körper	⌚ 50'	320 zł
Masaż stemplami ziołowymi – totalny Massage mit Kräuter-Stempeln – ganzer Körper	⌚ 50'	320 zł
Masaż stemplami ziołowymi – częściowy Massage mit Kräuter-Stempeln – einzelne Körperteile	⌚ 20'	135 zł
Masaż świecą Kerzenmassage	⌚ 50'	275 zł
Masaż relaksacyjny balsamem z zielonej herbaty Entspannende Massage mit grüner Tee Lotion	⌚ 50'	290 zł
Masaż gorącymi kamieniami – totalny Massage mit heißen Steinen – ganzer Körper	⌚ 50'	280 zł
Masaż gorącymi kamieniami – częściowy Massage mit heißen Steinen – einzelne Körperteile	⌚ 20'	115 zł
Abhyanga – masaż ciepłymi olejami Abhyanga – Massage mit warmen Ölen	⌚ 60'	330 zł
Peeling owocowy – całego ciała Frucht-Peeling – ganzer Körper	⌚ 50'	300 zł
Orientalny masaż masłem shea Oriental Massage mit Shea Butter	⌚ 50'	295 zł
Masaż polinezyjski – masaż przedramionami Polynesische Massage mit den Unterarmen	⌚ 60–70'	320 zł

MASAŻE & ZABIEGI SPA | MASSAGEN & WELLNESSANWENDUNGEN

Masaż klasyczny – totalny Klassische Massage – ganzer Körper	⊖ 50'	255 zł
Masaż klasyczny – częściowy (ramiona, kark/odc. piersiowy/L–S) Klassische Teil-Massage: Schultern, Nacken, Brust, Lumbosakralbereich	⊖ 10'	55 zł
Masaż klasyczny kręgosłupa – plecy, ramiona, kark Klassische Wirbelsäulen-Massage: Rücken, Schultern, Nacken	⊖ 15'	75 zł
Masaż klasyczny kręgosłupa – plecy, ramiona, kark Klassische Wirbelsäulen-Massage: Rücken, Schultern, Nacken	⊖ 30'	150 zł
Masaż klasyczny z kremem rozgrzewającym Klassische Massage mit wärmender Creme	⊖ 15'	80 zł
Masaż wyszczuplający – antycellulitowy (BUP**) Schlankheits Massage gegen Cellulitis (BOG**)	⊖ 30'	155 zł
Masaż antycellulitowy + peeling (BUP**) Massage gegen Cellulitis + Peeling (BOG**)	⊖ 30'	180 zł
Drenaż limfatyczny – totalny Lymphdrainage – ganzer Körper	⊖ 55'	285 zł
Drenaż limfatyczny – częściowy (jedna kończyna) Lymphdrainage – einzelne Körperteile (pro Bein oder Arm)	⊖ 15'	75 zł
Drenaż limfatyczny BOA – kończyn dolnych Lymphdrainage BOA – der Beine	⊖ 30'	100 zł
Akupresura stóp Akupressur der Füße	⊖ 30'	140 zł
Konchowanie uszu Konhatherapie	⊖ 40'	140 zł
Świecewanie uszu Ohrreinigung	⊖ 30'	110 zł

** BUP – Brzuch, uda, pośladki. BOA – drenaż limfatyczny mechaniczny.

** BOG – Bauch, Oberschenkel, Gesäß. BOA – mechanische Lymphdrainage.

Centrum Zdrowia i Wypoczynku IKAR, REZERWACJA | RESERVIERUNG Tel.: +48 94 352 40 92
78-100 Kołobrzeg, ul. Rodziewiczówny 24, www.ikar-centrum.pl, baza.zabiegowa@ikar-centrum.pl

Cennik obowiązuje od 15.02.2024. Centrum Zdrowia i Wypoczynku IKAR zastrzega sobie prawo do zmiany cen.

Die Preisliste ist gültig ab 15.02.2024. Centrum Zdrowia i Wypoczynku IKAR behält sich das Recht vor, die Preise zu ändern.